

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 27.08.2024 года

Утверждено и введено в действие приказом № 31 от 27.08.2024 года
Заведующая МБДОУ «Староузеевский детский сад «Рябинушка» Л.Г.Питимирова



РЕЖИМ ДНЯ
Для воспитанников МБДОУ «Староузеевский детский сад «Рябинушка» на период
с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года (холодный период)

| Компоненты режима | Возраст детей | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | от 2 до 3 лет | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| ООД | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Самост. деят-сть, игры | 9.10-9.20 | 9.15-9.25 | 9.20-9.30 | 9.25-9.35 | 9.30-9.40 |
| ООД | 9.20-9.30 | 9.25-9.40 | 9.30-9.50 | 9.35-10.00 | 9.40-10.10 |
| Самост. деят-сть, игры | 9.30-10.00 | 9.40-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | - |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| ООД | - | - | - | - | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10-11.25 | 10.10-11.25 | 10.10-11.25 | 10.20-11.45 | 10.50-11.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические проц-ры | 11.25-11.40 | 11.25-11.40 | 11.25-11.40 | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| ООД | - | - | - | 15.20-15.45 (пн., вт., ср.) | - |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | 15.40-16.00 | 15.20-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Уход домой | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 |